Raseduskriisi nõustaja, tase 6 kutse esmasel taotlemisel ja taastõendamisel on nõutav kompetentside B.3.1-B.3.4 ja üldoskuste B.2 tõendamine. B.2 Raseduskriisi nõustaja, tase 6 üldoskused analüüsitakse ja hinnatakse kohustuslike kompetentside sees.

Tutvu eelnevalt ka Raseduskriisi nõustaja, tase 6 kutsestandardiga, kutse andmise korraga ja hindamisstandardiga lehel: <https://save.ee/kutse-andmine/>

**JUHTUMIANALÜÜSI VORM (taastõendaja)**

|  |
| --- |
| **TAOTLEJA/TAASTÕENDAJA NIMI:** |
| **Olulised taustaandmed kliendi/patsiendi kohta:** |
| **B3 KOMPETENTSID** | **Abistavad küsimused juhtumi kirjeldamisel** | **Juhtumianalüüs** |
| **B.3.1 Kliendi/patsiendi seisundi ja olukorra hindamine ning nõustamise eesmärkide püstitamine** |
| 1. kogub infot pöördumise põhjuste ja vajaduste kohta kliendilt/patsiendilt, pereliikmetelt, teistelt spetsialistidelt ja asjakohasest dokumentatsioonist (nt rasedakaart); | Selgitage millist infot, millisest dokumentatsioonist või kellelt kogusite kliendi probleemide, pöördumise põhjus(t)e ja vajaduste kohta.Tooge välja taustaandmed mis on olulised järgneva nõustamisprotsessi mõistmisel. | *(täidab taotleja)* |
| 2. hindab patsiendi vaimse tervise seisundit, lähtudes probleemist; kogub anamneesi ja kasutab erinevaid intervjueerimistehnikad (nt aktiivne kuulamine, peegeldamine) ja tõenduspõhiseid hindamisvahendeid; | Hinnake kliendi vaimse tervise seisundit ja analüüsige oma hinnangut. Nimetage ja põhjendage kasutatud intervjueerimise tehnikaid ja hindamisvahendeid. | *(täidab taotleja)* |
| 3. kaardistab kliendi/patsiendi keskkonna, tugivõrgustiku ja ressursid ning hindab psühhosotsiaalset toimetulekut, kasutades erinevaid intervjueerimistehnikaid; | Kirjeldage ja analüüsige kliendi keskkonda, tugivõrgustikku, tema toimetulekut soodustavaid ja takistavaid tegureid ning olemasolevaid ressursse.Hinnake kliendi psühhosotsiaalset toimetulekut ning selgitage oma hinnangut.Selgitage, milliseid intervjueerimise tehnikaid jm meetodeid hindamiseks kasutasite. | *(täidab taotleja)* |
| 4. analüüsib ja tõlgendab hindamistulemusi, määratleb ja sõnastab kliendi/patsiendi probleemi; püstitab koostöös kliendi/patsiendiga realistlikud ja ajaliselt piiritletud eesmärgid; hindab kliendi/patsiendi nõustamisvajadust ja vajadusel suunab kliendi/patsiendi edasi või kaasab teisi spetsialiste; | Analüüsides hindamistulemusi määratlege kliendi probleem ja selgitage püstitatud nõustamise eesmärke. Hinnake kliendi nõustamisvajadust ja valmisolekut nõustamiseks.Selgitage kliendi tugivõrgustiku ja/või teiste erialaspetsialistide kaasamise/mitte kaasamise vajadust. | *(täidab taotleja)* |
| 5. koostab koostöös kliendi/patsiendiga raseduskriisi nõustamise ajakava, lähtudes püstitatud eesmärgist; valib sobivad sekkumisviisid, lähtuvalt kliendi/patsiendi vajadustest ja juhtumi eripärast. | Selgitage nõustamise ajakava ja eesmärki lähtuvalt kliendi vaimse tervise seisundist ning majanduslikest ja psühhosotsiaalsetest vajadustest.Selgitage, milliseid sekkumisviise kasutasite. | *(täidab taotleja)* |
| **B.3.2 Raseduskriisialane sekkumine** |
| 1. loob ja hoiab nõustamisprotsessi aluseks olevat toetavat suhet kliendi/patsiendiga, arvestades kliendi/patsiendi seisundit; annab teavet raseduskriisi nõustamisest kliendile/patsiendile arusaadaval viisil, sõlmib kliendi/patsiendiga nõustamiskokkuleppe; | Kirjeldage nõustamissuhte loomise ja hoidmise protsessi ning selgitage milliseid nõustamise kokkuleppeid sõlmisite.Analüüsige raseduskriisi nõustamise vajadust ja võimalusi arvestades kliendi seisundit. | *(täidab taotleja)* |
| 2. nõustab klienti/patsienti, rakendades tõenduspõhiseid nõustamistehnikaid (nt aktiivne kuulamine, toetava keskkonna kujundamine, jõustamine), lähtudes kliendi/patsiendi vajadustest ja nõustamise eesmärkidest; toetab nõustamisprotsessi kaudu kliendi/patsiendi ja vajadusel tema lähedaste toimetulekut raseduse planeerimise, raseduse- ja sünnitusjärgsel perioodil; | Kirjeldage nõustamisprotsessi kohtumiste põhiselt (st iga kohtumine eraldi):* kohtumise eesmärk;
* probleem(id), millele keskendusite;
* kasutatud hindamisvahendid;
* kasutatud nõustamismeetodid;
* lähedaste või teiste spetsialistide kaasamise vajadus.
 | *(täidab taotleja)* |
| 3. analüüsib nõustamisprotsessi, hindab sekkumise tulemusi ja annab patsiendile tagasisidet; lõpetab nõustamise kokkuleppel kliendi/patsiendiga eesmärkide saavutamisel; vajadusel suunab kliendi/patsiendi edasi. | Analüüsige kokkuvõtlikult nõustamise protsessi, sekkumise tulemust ja hinnake planeeritud eesmärkideni jõudmist.Selgitage kuidas andsite kliendile tagasisidet, käsitlesite nõustamise lõpetamise ja/või edasisuunamise vajadust. | *(täidab taotleja)* |
| **B.3.3 Erakorraline raseduskriisi nõustamine (kriisiväljasõit)** |
| 1. reageerib kriisiväljakutsele, kogub juhtumi kohta infot ja planeerib sekkumiskava; | Kirjeldage oma tegevust kriisiväljakutsele reageerimisel ja info kogumisel juhtumi kohta.Selgitage planeeritud sekkumiskava. | *(täidab taotleja)* |
| 2. annab erakorralist psühholoogilist esmaabi kliendile/patsiendile ja tema lähedastele, lähtudes kriisiabi põhimõtetest; | Analüüsige oma nõustamistegevust raseduskriisi nõustajana kriisiolukorras lähtudes kriisiabi põhimõtetest. | *(täidab taotleja)* |
| 3. teavitab ja nõustab kriisisituatsiooniga seotud isikuid, lähtudes kliendi/patsiendi seisundist, vajadustest ja kriisiabi põhimõtetest.  | Nimetage kriisisituatsiooniga seotud isikud ja selgitage kriisisituatsiooniga seotud isikute teavitus- ja nõustamisvajadust.Analüüsige oma tegevust kriisisituatsiooniga seotud isikutega suhtlemisel lähtudes kliendi/patsiendi seisundist, vajadustest ja kriisiabi põhimõtetest. | *(täidab taotleja)* |
| **B.3.4 Võrgustikutöö** |
| 1. teeb koostööd kliendi/patsiendi tugivõrgustikuga (lähedastega), lähtudes kliendi/patsiendi vajadustest; | Hinnake kliendi tugivõrgustiku kaasamise vajadust. Põhjendage oma hinnangut ja selgitage kaasamise protsessi.Analüüsige eetilisi põhimõtteid, millest lähtusite kliendi/patsiendi tugivõrgustiku kaasamisel ja/või tugivõrgustikule info jagamisel. | *(täidab taotleja)* |
| 2. kokkuleppel kliendi/patsiendiga jagab infot ja annab tagasisidet teistele spetsialistidele; vajadusel kaasab teisi spetsialiste või suunab kliendi/patsiendi edasi. | Millistesse dokumentidesse (nt juhtumikaart, ravilugu jm) dokumenteerisite infot kliendi kohta? Selgitage põhimõtteid, millest dokumenteerimisel lähtusite.Selgitage kliendi/patsiendi kohta info jagamise ja/või edasisuunamise protsessi. Analüüsige eetilisi põhimõtteid, millest lähtute raseduskriisi nõustajana tagasiside andmisel ja info jagamisel spetsialistidele üldiselt. | *(täidab taotleja)* |