Raseduskriisi nõustaja, tase 6 kutse esmasel taotlemisel ja taastõendamisel on nõutav kompetentside B.3.1-B.3.4 ja üldoskuste B.2 tõendamine. B.2 Raseduskriisi nõustaja, tase 6 üldoskused analüüsitakse ja hinnatakse kohustuslike kompetentside sees.

Tutvu eelnevalt ka Raseduskriisi nõustaja, tase 6 kutsastandardiga, kutse andmise korraga ja hindamisstandardiga lehel: https://save.ee/kutse-andmine/

**JUHTUMIANALÜÜSI VORM**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TAOTLEJA/TAASTÕENDAJA NIMI:** | | |
| **B3 KOMPETENTSID** | **Abistavad küsimused juhtumi kirjeldamisel** | **Juhtumianalüüs** |
| **B.3.1 Kliendi/patsiendi seisundi ja olukorra hindamine ning nõustamise eesmärkide püstitamine** | | |
| 1. kogub infot pöördumise põhjuste ja vajaduste kohta kliendilt/patsiendilt, pereliikmetelt, teistelt spetsialistidelt ja asjakohasest dokumentatsioonist (nt rasedakaart); | Selgitage millist infot, millisest dokumentatsioonist või kellelt kogusite kliendi probleemide, pöördumise põhjus(t)e ja vajaduste kohta.  Tooge välja taustaandmed mis on olulised järgneva nõustamisprotsessi mõistmisel. | *(täidab taotleja)* |
| 2. hindab patsiendi vaimse tervise seisundit, lähtudes probleemist; kogub anamneesi ja kasutab erinevaid intervjueerimistehnikad (nt aktiivne kuulamine, peegeldamine) ja tõenduspõhiseid hindamisvahendeid; | Hinnake kliendi vaimse tervise seisundit ja analüüsige oma hinnangut.  Nimetage ja põhjendage kasutatud intervjueerimise tehnikaid ja hindamisvahendeid. | *(täidab taotleja)* |
| 3. kaardistab kliendi/patsiendi keskkonna, tugivõrgustiku ja ressursid ning hindab psühhosotsiaalset toimetulekut, kasutades erinevaid intervjueerimistehnikaid; | Kirjeldage ja analüüsige kliendi keskkonda, tugivõrgustikku, tema toimetulekut soodustavaid ja takistavaid tegureid ning olemasolevaid ressursse.  Hinnake kliendi psühhosotsiaalset toimetulekut ning selgitage oma hinnangut.  Selgitage, milliseid intervjueerimise tehnikaid jm meetodeid hindamiseks kasutasite. | *(täidab taotleja)* |
| 4. analüüsib ja tõlgendab hindamistulemusi, määratleb ja sõnastab kliendi/patsiendi probleemi;  püstitab koostöös kliendi/patsiendiga realistlikud ja ajaliselt piiritletud eesmärgid; hindab kliendi/patsiendi nõustamisvajadust ja vajadusel suunab kliendi/patsiendi edasi või kaasab teisi spetsialiste; | Analüüsides hindamistulemusi määratlege kliendi probleem ja selgitage püstitatud nõustamise eesmärke.  Hinnake kliendi nõustamisvajadust ja valmisolekut nõustamiseks.  Selgitage kliendi tugivõrgustiku ja/või teiste erialaspetsialistide kaasamise/mitte kaasamise vajadust. | *(täidab taotleja)* |
| 5. koostab koostöös kliendi/patsiendiga raseduskriisi nõustamise ajakava, lähtudes püstitatud eesmärgist; valib sobivad sekkumisviisid, lähtuvalt kliendi/patsiendi vajadustest ja juhtumi eripärast. | Selgitage nõustamise ajakava ja eesmärki lähtuvalt kliendi vaimse tervise seisundist ning majanduslikest ja psühhosotsiaalsetest vajadustest.  Selgitage, milliseid sekkumisviise kasutasite. | *(täidab taotleja)* |
| **B.3.2 Raseduskriisialane sekkumine** | | |
| 1. loob ja hoiab nõustamisprotsessi aluseks olevat toetavat suhet kliendi/patsiendiga, arvestades kliendi/patsiendi seisundit; annab teavet raseduskriisi nõustamisest kliendile/patsiendile arusaadaval viisil, sõlmib kliendi/patsiendiga nõustamiskokkuleppe; | Kirjeldage nõustamissuhte loomise ja hoidmise protsessi ning selgitage milliseid nõustamise kokkuleppeid sõlmisite.  Analüüsige raseduskriisi nõustamise vajadust ja võimalusi arvestades kliendi seisundit. | *(täidab taotleja)* |
| 2. nõustab klienti/patsienti, rakendades tõenduspõhiseid nõustamistehnikaid (nt aktiivne kuulamine, toetava keskkonna kujundamine, jõustamine), lähtudes kliendi/patsiendi vajadustest ja nõustamise eesmärkidest; toetab nõustamisprotsessi kaudu kliendi/patsiendi ja vajadusel tema lähedaste toimetulekut raseduse planeerimise, raseduse- ja sünnitusjärgsel perioodil; | Kirjeldage nõustamisprotsessi kohtumiste põhiselt (st iga kohtumine eraldi):   * kohtumise eesmärk; * probleem(id), millele keskendusite; * kasutatud hindamisvahendid; * kasutatud nõustamismeetodid; * lähedaste või teiste spetsialistide kaasamise vajadus. | *(täidab taotleja)* |
| 3. analüüsib nõustamisprotsessi, hindab sekkumise tulemusi ja annab patsiendile tagasisidet; lõpetab nõustamise kokkuleppel kliendi/patsiendiga eesmärkide saavutamisel; vajadusel suunab kliendi/patsiendi edasi. | Analüüsige kokkuvõtlikult nõustamise protsessi, sekkumise tulemust ja hinnake planeeritud eesmärkideni jõudmist.  Selgitage kuidas andsite kliendile tagasisidet, käsitlesite nõustamise lõpetamise ja/või edasisuunamise vajadust. | *(täidab taotleja)* |
| **B.3.3 Erakorraline raseduskriisi nõustamine (kriisiväljasõit)**  ***Täidetakse kriisiväljasõidu juhtumit analüüsides või lähtudes Hindamisstandardi punktist 3.3.4.*** | | |
| 1. reageerib kriisiväljakutsele, kogub juhtumi kohta infot ja planeerib sekkumiskava; | Kirjeldage oma tegevust kriisiväljakutsele reageerimisel ja info kogumisel juhtumi kohta.  Selgitage planeeritud sekkumiskava. | *(täidab taotleja)* |
| 2. annab erakorralist psühholoogilist esmaabi kliendile/patsiendile ja tema lähedastele, lähtudes kriisiabi põhimõtetest; | Analüüsige oma nõustamistegevust raseduskriisi nõustajana kriisiolukorras lähtudes kriisiabi põhimõtetest. | *(täidab taotleja)* |
| 3. teavitab ja nõustab kriisisituatsiooniga seotud isikuid, lähtudes kliendi/patsiendi seisundist, vajadustest ja kriisiabi põhimõtetest. | Nimetage kriisisituatsiooniga seotud isikud ja selgitage kriisisituatsiooniga seotud isikute teavitus- ja nõustamisvajadust.  Analüüsige oma tegevust kriisisituatsiooniga seotud isikutega suhtlemisel lähtudes kliendi/patsiendi seisundist, vajadustest ja kriisiabi põhimõtetest. | *(täidab taotleja)* |
| **B.3.4 Võrgustikutöö** | | |
| 1. teeb koostööd kliendi/patsiendi tugivõrgustikuga (lähedastega), lähtudes kliendi/patsiendi vajadustest; | Hinnake kliendi tugivõrgustiku kaasamise vajadust. Põhjendage oma hinnangut ja selgitage kaasamise protsessi.  Analüüsige eetilisi põhimõtteid, millest lähtusite kliendi/patsiendi tugivõrgustiku kaasamisel ja/või tugivõrgustikule info jagamisel. | *(täidab taotleja)* |
| 2. kokkuleppel kliendi/patsiendiga jagab infot ja annab tagasisidet teistele spetsialistidele; vajadusel kaasab teisi spetsialiste või suunab kliendi/patsiendi edasi. | Millistesse dokumentidesse (nt juhtumikaart, ravilugu jm) dokumenteerisite infot kliendi kohta? Selgitage põhimõtteid, millest dokumenteerimisel lähtusite.  Selgitage kliendi/patsiendi kohta info jagamise ja/või edasisuunamise protsessi.    Analüüsige eetilisi põhimõtteid, millest lähtute raseduskriisi nõustajana tagasiside andmisel ja info jagamisel spetsialistidele üldiselt. | *(täidab taotleja)* |