



Raseduskriisi nõustamise täiendkoolitus 2018-2020

ÕPPEKAVA

Nimetus	Raseduskriisi nõustamise täiendkoolitus
Õppe kestvus	september 2018 - detsember 2020
Maht	90 EAP
Õppetöö keel	eesti keel
Õppegrupi suurus	16-20
Õppekava eesmärgid	<ul style="list-style-type: none">• Luua eeldused kvalifikatsiooni omandamiseks raseduskriisinõustamises.• Toetada pädevuste kujunemist töötamiseks raseduskriisinõustajana interdistsiplinaarses meeskonnas.
Õppekava õpiväljundid	Koolituse läbinu ... <ul style="list-style-type: none">• teab teaduspõhiseid rasedus- ja sünnitusnõustamise põhimõtteid.• kasutab raseduskriisinõustajana erinevaid suhtlemis- ja nõustamisoskuseid, mis põhinevad kaasaegsetel nõustamispsühholoogia teoreetilistel käsitlustel ja meetodikatel.• omab süvateadmisi kriisipsühholoogias ja oskab anda psühholoogilist esmaabi interdistsiplinaarses meeskonnas.• on teadlik eetilistest, kultuurilistest ja õiguslikest küsimustest kutseala spetsiifikast lähtudes ning juhindub neist oma töös raseduskriisinõustajana.
Õppekava ainerühmad:	Üldpsühholoogia - 18 EAP Psühholoogiline nõustamine - 28 EAP Seksuaal- ja reproduktiivtervis - 10 EAP Kliiniline psühholoogia - 9 EAP Praktika - 15 EAP Lõpueksam - 10 EAP
Õppekava lõpetamistingimused:	Õppekava täitmiseks tuleb läbida õppekava etteantud mahus, sh sooritada kõik õppeained, läbida praktika ning sooritada lõpueksam.

Õppekava ainerühmad:

1. Üldpsühholoogia - 18 EAP

Mooduli eesmärk on anda süvendatud teadmisi tänapäeva psühholoogia olulistest valdkondades.

õpiväljundid:

- teab psühholoogia aluseid ja põhimõisteid.
 - omab teadmisi psühholoogia kaasaegsematest teoreetilistest käsitlustest ja uurimissuundadest.
 - on omandanud teadmised psüühiliste protsesside arengulistest ja individuaalsetest eripäradest.
- õppeained:



Tervisepsühholoogia. Tervisekäitumine.	3 EAP	Kristiina Uriko
Arengupsühholoogia.	3 EAP	Kristiina Uriko
Kognitiivne psühholoogia.	3 EAP	Margit Emberg
Isiksusepsühholoogia.	5 EAP	Tallinna Ülikool
Sotsiaalpsühholoogia.	4 EAP	Tallinna Ülikool

2. Psühholoogiline nõustamine - 28 EAP

Mooduli eesmärk on omandada nõustajana erinevaid suhtlemis- ja nõustamisoskuseid tuginedes kaasaegsetele nõustamispsühholoogia teoreetilistele käsitlustele ja meetodikatele.

õpiväljundid:

- teab psühholoogilise nõustamise tänapäevaseid lähenemisi.
- teab psühholoogilise nõustamise eetilisi ja professionaalseid standardeid.
- omab teadmisi perepsühholoogia ja perenõustamise alustest ning meetodikatest.
- omab teadmisi kriisipsühholoogia ja kriisinõustamise alustest ning meetodikatest.
- oskab anda psühholoogilist esmaabi ja korraldada seda interdistsiplinaarses meeskonnas.
- oskab rakendada õpitud suhtlemis- ja nõustamistehnikaid erialases töös.

õppeained:

Nõustamispsühholoogia põhimõtted rasedus- ja sünnitusnõustamise läbiviimisel.	3 EAP	Kristiina Uriko
Kriisinõustamine. Leinanõustamine.	4 EAP	Maire Riis, Naatan Haamer, Sirje Agan
Nõustamise protsess ja tehnikad.	3 EAP	Tiiu Meres
Paari- ja perenõustamine. Lähisuhtevägivallaohvri nõustamine.	4 EAP	Siiri Tõniste, Kaia-Kapsta Forrester, Karmen Maikal
Nõustamiseetika. Sotsiaal-juriidilised aspektid raseduskriisinõustaja töös.	2 EAP	Tiiu Meres, Kristiina Salong
Lahenduskeskne lühiteraapia.	4 EAP	Mari Saari
Nõustamisoskuste treening.	3 EAP	Tiiu Meres
Pastoraalnõustamine.	2 EAP	Meego Rimmel
Kaasaegsed teraapiad traumade ravis.	3 EAP	Maire Riis

3. Seksuaal- ja reproduktiivtervis - 10 EAP

Mooduli eesmärk on anda teadmisi seksuaal- ja reproduktiivtervisega seotud psühholoogilistest probleemidest, mis on seotud emadushooldusega perekonna tasandil; oskusi osutada kriisinõustamist lähtuvalt probleemist ning õiguslikest ja eetilistest aspektidest.

õpiväljundid:

- teab psühhoseksuaalse arengu ja seksuaalnõustamise käsitlusi.
- omab teadmiseid seksuaal- ja reproduktiivtervisest, sh rasedus, sünnitus, sünnitusjärgne periood.
- omab teadmiseid neonatoloogiast tulenevalt emadushoolduse põhimõtetest.
- teeb koostööd multidistsiplinaarses meeskonnas.



kasutab nõustamisel kaasaegseid ja teaduspõhiseid nõustamistehnikaid lähtuvalt probleemist.

õppeained:

Reproduktiivtervis.	2 EAP	Tallinna Tervishoiu Kõrgkool
Rasedus. Sünnitus. Sünnitusjärgne periood.	3 EAP	Tallinna Tervishoiu Kõrgkool
Neonatoloogia. Emadushooldus.	2 EAP	Tallinna Tervishoiu Kõrgkool
Seksuoloogia alused.	3 EAP	Meelis Sütt

2.4 Kliiniline psühholoogia - 9 EAP

Mooduli eesmärk on anda süvendatud teadmisi tänapäevastest teoreetilistest seletustest erinevatele psüühikahäiretele ja nende raviks kasutatavatest tõenduspõhistest meetoditest.

õpiväljundid:

- teab sagedamini esinevaid psüühika- ja käitumishäireid ning nende sümptomeid.
- teab perinataalperioodil esinevate psüühika- ja käitumishäirete spetsiifikat.
- teab psühhotraumatoloogia aluseid ning süvendatult rasedusaegse ja varase lapse trauma kogemuse mõjust lapse hilisemale arengule.
- oskab märgata psüühikahäire sümptomeid.
- oskab soovitada rasedusaegsete psüühika- ja käitumishäirete kaasaegsemaid ravitehnikaid.
- oskab kasutada omandatud teadmisi ja oskusi erialases töös.

õppeained:

Psühhopatoloogia. Psühhofarmakoloogia.	3 EAP	Andres Sild
Teaduslikult tõestatud efektiivsusega psühhoterapiameetodid rasedusaegsete psüühika- ja käitumishäirete puhul.	3 EAP	Ann-Liis Ojaots
Psühhotraumatoloogia.	3 EAP	Maire Riis

5. Praktika - 15 EAP

Mooduli eesmärk on omandada praktilised oskused töötamiseks raseduskriisinõustajana.

õpiväljundid:

- oskab analüüsida inimese psühhosotsiaalset toimetulekut.
- oskab rakendada suhtlemis- ja nõustamistehnikaid.
- oskab pakkuda psühhosotsiaalset kriisiabi.
- oskab oma nõustamistegevust analüüsida ja juhtumit kontseptualiseerida.

õppeained:

Superviseeritud juhtumid analüüs.	2 EAP	
Juhendatud nõustamispraktika.	9 EAP	
Erialase enesearengu praktikum.	4 EAP	

6. Lõpueksam - 10 EAP

Lõpueksamile pääsemise tingimuseks on eelnevalt edukalt läbitud õppekava ained ja praktika. Kontrollivorm on arvestus.