

CURRICULUM VITAE

KAIA KAPSTA-FORRESTER

1. Perekonna- ja eesnimi: Kaia Kapsta-Forrester
2. Sünniaeg: 24.12.1964
3. Perekonnaseis: abielus, 3 last

4. Haridus:

Õppimise aeg (aasta)	Õppeasutuse nimi	Lõpetatud eriala ja omandatud kraad
1983-1987	Tallinna Ülikool	Kultuuriteaduskond, võrdustatud magistrikraadiga
2000 – 2012	Balti Metodisti Kiriku Teoloogiline Seminar	Teoloogia Rakenduskõrgharidusõpe
2016 - 2017	Aberdeeni Ülikool (UK)	(MSc) Magister Sotsiaalteadustes (psychology, psychological wellbeing and psychotherapy), lisaerialaga paarisuhte psühhoteraapia

5. Täienduskoolitus:

Õppimise aeg (aasta)	Koolitusasutus või koolitaja	Teema
2013 – 2015	Imago Relationship International	Rahvusvaheliselt litsentseeritud suhteterapeut
2013	International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy	Emotsioonidekeskne paarisuhteteraapia
2013	SA Väärtustades Elu, Denveri Ülikool, Dr. Howard Markman	Rahvusvaheliselt litsentseeritud PREP üksikisikutele, WMR koolitaja
2011-2015 lõpp	Psühhoteraapia ja Nõustamise Koolituskeskus	Perekonna-psühhoterapeudi pädevuskoolitus, superviseeritud praktikaosa on tehtud Shotimaal, ülemaalse pere- ja paarisuhtenõustamist ja teraapiat pakkuva organisatsiooni The Spark spetsialistide juhendamisel magistriõppe ja hilisema töösuhte kontekstis.
2010-2012	Nordic Board of Examiners, Tallinna	Psühhodraama rakendaja,

	Psühhodraama Kool	grupijuht
2009	SA Väärtustades Elu, Denveri Ülikool, Dr. Howard Markman	Rahvusvaheliselt litsentseeritud RPREP-suhtekoolitaja
2006 – 2010	Tallinna Tervishoiu Kõrgkool	Täiendkoolitus Raseduskriisi nõustamine I ja II lend

6. Töökogemus:

Töötamise aeg (aasta)	Ettevõtte või organisatsioon	Amet
2020 - ...	SA Väärtustades Elu, Rõõm ja Rahu OÜ, K3 Consult OÜ, Ka& Co Consult OÜ	Projektijuht, suhtekoolitaja, pere- ja paarisuhteterapeut
2017 - ...	The Spark (in Scotland)	Terapeut
2013 - 2017	Paradise Clinic in Scotland	Terapeut
2008 - ...	Rõõm ja Rahu OÜ	Omanik ja spetsialist, erapraxis: IMAGO suhteteraapia, TRE, paari -ja perenõustamine
2006 -	SA Väärtustades Elu	Juhatuse esimees ja tegevusvaldkondade juht ning spetsialist (koolitaja, raseduskriisi nõustaja, pereterapeut)
2004 - 2014	Eesti Kirikute Nõukogu	Eetika ja eluväärtuste ümarlaua projektijuht
2003	International art project The Book project "Almost Real " (Amsterdam), Art for Social Change, European Cultural Foundation	Project Coordinator for Estonia. Management and the content at a professional level
2003 - 005	Tartu Loovkeskus	Üks alusepanijatest, pedagoog, töö tänavalaste ja turvakodu lastega
1999 - 2002	AGAPE EUROPE	Noortetöö
1994 - 1999	Moderntantsu teatri kool Fine 5	Loovtantsu ning

		improvisatsiooni õpetaja ja repetiitor
1991 - 1994	Stuudiotheater Ambrosia	Näitleja, pedagoog
1987 - 1991	VAT teater	Näitleja

7. Keeleoskus:

Keel	Tase kõnes	Tase kirjas
Eesti keel	Väga hea	Väga hea
Inglise keel	Hea	Hea
Vene keel	Rahuldav	Rahuldav
Soome keel	Rahuldav	Rahuldav

8. Senine töökogemus ja ühiskondlik aktiivsus:

Alates 2020 – projektijuht riigile strateegilise partnerluse projektides „*Lasterikast Eestit toetavate ja perede heaolu tagavate teenuste koostööpakkumine*” ja „*Laste ja perede heaolu tagavate teenuste koostööpakkumine*.”

Alates 2013 -... viibides eraelu tõttu sageli Ühendkuningriikides, olen saanud suurepärase võimaluse uurida selle maa sotsiaalsüsteemi ja haridussüsteemi ning saanud koostöövõimaluse ühe ülemaalse peresid nõustava ja paarisuhteteraapiat pakkuva organisatsiooniga The Spark. Organisatsioon on ka üks neist, kelle ambitsioon on hoida ühiskonnas jõuliselt nähtaval tervete paarisuhete olulisust, pakkudes professionaalset abi ja toetust justnimelt ühiskonna haavatavamale grupile.

2013 -...algatasin üksikisikutele suunatud PREP-programmi Within My Reach tõlkimise ja kohendamise Eesti oludele sobivaks.

2009 - ... olen tegelenud PREP-programmide arendustegevuse ja koolitamisega. Spetsialistitasandil olen käivitanud mitmeid pere – ja paarisuhete teemalisi diskussioone Eesti avalikus ruumis.

2006 - ... olen SAVE juhina rääkinud kaasa paljudel perepoliitilistel teemadel ja tegelenud spetsialistina paljude kriisi sattunud peredega, sh. alaealiste rasedatega.

2004 - ... olen osalenud mitmete ümarlaudade tegevuses, sh. ENUT –i naistevastast vägivalda ja inimkaubandust käsitleva rahvusvahelise võrgustiku töörühmas.

2003 - ... olen töötanud haavatavate sihtrühmadega, tänavalastega, turvakodu lastega – ja noortega.

1987 - ... olen lisaks põhitööle teatrites töötanud paljude koolinoortega (teatri- ja tantsu grupid ja treeningud, loovtants, tantsu- ja liikumisteraapia).

