
CURRICULUM VITAE

Tiiu Meres

Sündinud: 29.11.1958 Tallinn

Kodakondsus: Eesti

Haridus: Tartu Ülikooli Ajalooteaduskond, psühholoogia osakond, 1982 (diplom, võrdsustatud magistrikraadiga)

Täiendusõpe: Olen püüdnud olla kursis uue teadmise järgmistes valdkondades: kriisi- ja katastroofipsühholoogia, (eriti traumateraapia), psühhosotsiaalne rehabilitatsioon, nõustamine, pereteraapia, lapsi ja noori puudutav haridus- ja sotsiaalpoliitika.

Loetelu koolitustest on lisas 1.

Teenistuskäik :

2020- Tallinna Ülikool. nõustaja

2006 – tänaseni Tallinna Perekeskus. Psühholoog-nõustaja. Erinevad pere- ja lastega seotud probleemid, koostöö Tallinna linna lastekaitsetöötajate, noorsoopolitsei, koolide ja meditsiinasutustega.

2015-2017 Sotsiaalkindlustusamet. Mitmedimensioonilise pereteraapia superviisor. Töö noorte õigusrikkujate peredega ja Põhja meeskonna terapeutide superviseerimine.

1995 – tänaseni Loengukursused kriisiabist, kriisinõustamisest, hälbivast käitumisest ja nõustamisest Tallinna Ülikooli magistriõppes

1995 – tänaseni Koolituste läbi viimine nõustamisest ja kriisinõustamisest erinevatele sihtgruppidele

2014 jaanuar-juuni Keila SOS lasteküla emade superviseerimine

2009-2010 osalemine EV Välisministeeriumi ja Tallinna Ülikooli projektis „Kriisiabi Gruusia traumeeritud elanikele” Koolitused esmatasandi meditsiinitöötajatele ja õpetajatele ning jätkukoolitus aasta hiljem.

1996-2008 Professionaalse Psühhoogia Erakool. Praktilise nõustamise kursuse õpetamine.

2005- 2007 Loengukursused ekstreemolukordade psühholoogiast Sisekaitseakadeemias

2002- 2004 Sisekaitseakadeemia erakorraline lektor. Loengukursused ekstreemolukordade psühholoogiast ja üldpsühholoogiast politseiniku, vanglaametniku, avaliku halduse ja pääste erialade üliõpilastele.

2000- 2006 Tallinna Laste Tugikeskuse psühholoog, 2002-2003 ka juhataja

1995- 2000 Tallinna Kriisiabi Keskuse peaspetsialist.

1995- 2002 Loengukursused sotsiaalpsühholoogiast Audentese Kõrgemas Ærikoolis ja Tartu Ülikooli Pärnu Kolledžis

1994 -1995 Projektijuht ja konsultant koolitusega tegelevas Taani-Eesti aktsiaseltsis PMI-Eesti.

1992 -1994 Gestaltheraapiat ja gestaltterapeudi koolitust pakkuva GIS-INTERNATIONAL (Taani) kohalik projektijuht.

1994 Eesti Vabariigi Valitsuse juures asuva Psühhosotsiaalse Rehabilitatsiooni Töörühma liige (M/S „Estonia“ katastroofi tagajärgedega tegelemine).

1992 -1994 teadur Tallinna Pedagoogikaülikoolis. Koolinõustajate õppekava väljatöötamine ning eksperimentaalgrupi õpetamine.

1985 -1991 psühholoog Eesti Rahvusraamatukogus.

1982 -1985 psühholoog Harju Kolhoosiehituskoondises.

[lisa 1.](#)

Valik läbitud täiendusõppest:

- 2019 Abi traumaatilise leina järel .Atle Dyregrov (Norra).Tallinn
- 2015-2017 Mitmedimensioonilise pereteraapia terapeut ja superviisor. Youth Interventions Foundation. MDFT Academy (Holland)
- Jaanuar-juuni 2014 Pereteraapia sissejuhatav kursus.
- 2012 mai, „Stressi juhtimine kriitilise intsidendi puhul“ Jörg Leonhardt (Saksamaa), Riia.
- 2011 aprill EUTOPA töötuba „Psühhosotsiaalse järelhoolduse rakendamine“ Köln
- 2009 oktoober. „Uued arengud aju-uuringutes ja nende rakendamise võimalused varases kriisisekkumises“. Atle Dyregrov (Norra), Tallinn.
- 2008 november „Komplekstrauma ja dissotsiatsioon“. Sandra Wieland (Kanada), Tallinn.
- 2008 september EUTOPA workshop „Psühhosotsiaalse võrgustiku sekkumine katastroofide korral“ Amsterdam.
- 2006 september-oktoober EL-ÜRO koolitus “Kriisijuhtimise tsiviiaspektid. Austria, ASPR.
- 2005 mai “Trauma ja dissotsiatsioon”, õppejõud A. Suokas-Cunliffe (Soome), Tallinn.
- 2005 aprill “Eneseabistrateegiad kriisi ja trauma korral” ning seminar “Kriisijuhtumite analüüs”, õppejõud A. Dyregrov (Norra), Tallinn.
- 2004 jaanuar-veebruar “Laste neuropsühholoogia”. Kai Teeäär. Tallinn.
- 2003 august ja 2004 november “EMDR praktiline rakendamine traumateraapias” Roger Solomon (USA). Tallinn.
- 2003 jaanuar “Lahenduskeskne lühiteraapia. Mari Saari . Tallinn.
- 2002 september-oktoober “Lapse õiguste konventsiooni rakendamine.” SIDA (Rootsi).
- 2001 mai “Traumaatiliste sümptomite ravivõtted” Atle Dyregrov (Norra), Tallinn.
- 2000 aprill – detsember Koolitusprogramm naiste ja tütarlaste sõltuvushäirete ravist ja rehabilitatsioonist. (Myllyhoito koolituskeskus, Soome).
- 2000 aprill Debriefingu läbiviimine. Atle Dyregrov (Norra), Tallinn.
- 2000 jaanuar Loovmeetodid leinateraapias. Margaretha Thun (Soome), Tallinn.