

Curriculum Vitae

Maire Riis

tel. +372 50 696 58, e-mail: maire@lastekriis.ee; skype: maire.riis

Haridus

- 2004 - 2007 EMDR Europe Association ja EMDR Instituut (USA)
sertifitseeritud EMDR terapeut ja *facilitator* (sertifikaat uuendatud, kehtib 2021.)
- 2006 - 2008 Magistritaseme rahvusvaheline koolitusprogramm:
Komplekstraumaga seotud häirete hindamine ja ravi: struktuurse dissotsiatsiooniteooria, 160 t, Traumateraapiakeskus, Soome.
- 1999 – 2002 TPÜ Avatud Ülikool psühholoogiaosakond, lõpetamata
- 1992 – 1997 Taani Instituut *GIS-International*
sertifitseeritud gestaltpsühhoterapeut
- 1976 – 1981 TPI automaatika teaduskond, süsteemiinseneri diplom (võrdsustatud MSc)
- 1965 – 1976 Tallinna 7.Keskkool (Inglise Kolledz)

Töökogemus (viimased 20 aastat kuni k.a.)

- 2020 – k.a. SoM strateegiline partner kahes SAVE ühis- ja koostööprojekti (töö traumeeritud ja leinas lastega; pilootprojekt koostöös Soome Traumateraapia Keskusega: raskelt traumeeritud lapsevanemate stabiliseerimisgrupid)
- 2020 – k.a. koostööprojekt MTÜ Peaasjad (pilootprojekt: suitsiidi järgsed trauma-fokuseeritud psühhohariduslikud grupid noortele täiskasvanutele)
- 2020 – k.a. Harku valla lepinguline partner leina- ja trauma alal
- 2020 - k.a. SKA SAK Tallinna meeskonna superviisor
- 2019 – k.a. Papaver Nõustamis- ja koolituskeskuse traumatöö superviisor, koolitaja
- 2019 SoM (ja SKA) ekspert psühhosotsiaalse kriisiabi alal
- 2019 – k.a. Raseduskriisi nõustajate väljaõppeprogrammi lektor (Kriisisekkumine. Leinatöö. Kaasaegsed leinateooriad. Psühhotraumatoloogia. Kaasaegsed traumateraapiad.)
- 2017 – k.a. PERH psühhosotsiaalse sekkumise ja psühholoogilise esmaabi väljareageerimismeeskonna koolitaja, superviisor
- 2017 – k.a. Tallinna Laste Vaimse Tervise Keskuse EMDR ja traumatöö superviisor
- 2016 – k.a. Moreno Keskuse partner asenduskodutöötajate supervisiooniprogrammis
- 2007 - k.a. **Traumateraapia- ja koolituskeskus** OÜ juhatuse liige, koolitaja, traumaterapeut, tugiisikute programmide koolitaja; EMDR väljaõppeprogrammi maaletooja ja grupijuhendaja; komplekstrauma ja dissotsiatsiooni koolituste maaletooja
- 1995 - k.a. **MTÜ Laste- ja Noorte Kriisiprogramm**, tegevjuht, 13-liikmelise meeskonna juht, koolitaja, leinagrupi juht; leinatöö spetsialist; sertifitseeritud EMDR traumaterapeut, grupijuhendaja (Europa EMDR Ühing); SKA OA partner traumatöös
- 2000 - 2004 MTÜ Iseseisvad Konsultandid, kriisi, stressi ja meeskonnatöö konsultant
- 1996 – 2000 Koolitusfirma PMI Eesti OÜ, konsultant, gestaltpsühhoterapeut

Täiendkoolitused psühhotraumatoloogias ja laste traumateraapias

- 01.2021 Series Complex Trauma and Dissociation Across the Lifespan.
Koolitajad: Kathy Steele, Dolores Mosqueira, Ana Gomez (USA). Ana Gomez Institute. Veebikoolitus. 15 t.
- 10.2020 Advanced Master Program on the Treatment of Trauma. NICABM. Veebikoolitus.
Koolitajad: Pat Ogden, Ruth Lanius, Kathy Steele, Stephen Porges, Bessel van der Kolk, Peter Levine, Bethany Brand jt. NICABM. Veebikoolitus. 7 t.
- 09.2020 EMDR I taseme koolitusel praktikajuhendamine. Koolitaja: R. Solomon, Ph, USA. 12 t.
Traumateraapia- ja koolituskeskus.

- 04.2020 Working with Dissociative Clients During Pandemic. Koolitajad: Kathy Steele (USA), Dolores Mosquera (USA). Veebikoolitus.
- 04.2020 Clinical Applications of the Polyvagal Theory with Stephen Porges (USA), PhD: Trauma, Attachment, Self-Regulation & Emotions. Veebikoolitus. PESI. 6 t.
- 10.2019 Komplekstrauma teraapia jätkukoolitus. Erinevad probleemid teraapiatöös raskelt traumeeritud dissotsiatiivse kliendiga.
Koolitaja: Suzette Boon, Holland, 16 t. Traumateraapia- ja koolituskeskus.
- 08.2019 How to Work with the Patterns That Sustain Depression. NICABM. Webinar.
- 09.2019 Suitsiidijuhtumite järgne süsteemne abi erinevatel tasanditel Riigikogus. 4 t
Abi traumaatilise leina järel (supervisioon) 7 t
Koolitaja/supervisor: Atle Dyregrov, Norra. Laste ja Noorte Kriisiprogramm MTÜ.
- 08.2019 EMDR Masterclass. Art of EMDR. Soome Traumateraapiakeskus.
Koolitajad: Onno vand der Hart, Holland ja Roger Solomon, USA. 29 t.
- 08.2019 Complex Trauma Certification Training Level 1 & 2 (CCTP/CCTP-II) Course with Janina Fisher (USA). Veebikoolitus. PESI. 8 t.
- 04.2019 Teraapiline vanemlus. Igale lapsele Pere.
Koolitaja: Louis Sydney, Suurbritannia, 7 t.
- 02.2019 EMDR 2.taseme väljaõpe (grupijuhendamine)
Koolitaja: Roger Solomon, USA, 28 t. Traumateraapia- ja koolituskeskus OÜ
- 10.2018 *How grief affects ones worklife.*
How to understand and help person in a crisis situation.
Töö gruppidega kriitiliste juhtumite järgselt. (supervisioon)
Koolitaja: Atle Dyregrov, Norra, 16 t. Traumateraapia- ja koolituskeskus OÜ
- 04.2018 Laste ja noorte komplekstrauma ning dissotsiatsiooni mõistmine.
Teraapiamudel tööks dissotsiatsiooniga.
Koolitaja: Joyanna Silberg, PhD, USA 16 t. Traumateraapia- ja koolituskeskus OÜ
- 01.2018 The Experts' Biggest Mistakes and How to Avoid Them. NICABM. Webinar.
- 12.2017 *Planning for the unthinkable.*
Leaders priorities in psychsocial care. Sotsiaalministeeriumis.
Laste leinatöö. (supervisioon)
Koolitaja: Atle Dyregrov, Norra, 16 t. Traumateraapia- ja koolituskeskus OÜ
- 11.2017 Treating Trauma Master Series. NICAMB. Veebikoolitus.
Koolitajad: : Pat Ogden, Ruth Lanius, Kathy Steele, Stephen Porges, Bessel van der Kolk, Peter Levine jt. NICABM.
- 05.2017 *Komplekstrauma ja dissotsiatsiooni hindamine TADS'I abil.*
Komplekstrauma teraapia raskused stabiliseerimisfaasis.
Koolitaja: Suzette Boon, Holland, 16 t. Traumateraapia- ja koolituskeskus OÜ
- 04.2017 *Working with the traumatic activation of the nervous system using somatic resources.*
Koolitaja: Buster Jonas Radvik, Rootsi, 16 t
- 04.2017 *Psühholoogi töö erineva kultuuritaustaga laste ja peredega,*
Sotsiaalministeerium. 8 t.
- 03.2017 *EMDR kasutamine töös laste ja noortega.*
Koolitaja: Margareta Friberg Weschke, Rootsi, 16 t. Traumateraapia- ja koolituskeskus
- 01.2017 *EMDR ja komplitseeritud lein.*
Koolitaja; Roger Solomon, USA, 16 t. Traumateraapia- ja koolituskeskus OÜ
- 10.2016 *Crisis Intervention following terror and disasters.*
Laste leinatöö. Komplitseeritud lein noortel.
Koolitaja: Atle Dyregrov, Norra, 16 t. Laste ja Noorte Kriisiprogramm
- 09.2016 *EMDR ja lein.*

- 08.2016 Koolitaja: Roger Solomon, USA, 14 t. Soome Traumateraapiakeskus
Komplekstrauma töötuba: Töö isiksuse dissotsiatiivsete osadega.
05. 2016 Onno vand der Hart, Holland, 8 t, Soome Traumateraapiakeskus
EMDR rakendamine komplekstrauma korral.
- 03.2016 Koolitaja: Dolores Mosquera (Hispaania-USA), 16 t, Rootsi EMDR Ühing
Komplekstrauma ja dissotsiatiivsete häirete hindamine.
- 06.2015 Koolitaja: Suzette Boon, Holland, 16 t. Traumateraapiakeskus, Soome.
Technological Addiction and Children/Dr Richard Graham (Suurbritannia)/ Eesti Teadusagentuur, TerVe, 8 t.
- 10.2014 *Varase lapseea püsiva trauma rasked tagajärjed täiskasvanueas*
Koolitaja: Suzette Boon, Holland, 16 t. Traumateraapia- ja koolituskeskus OÜ
05. 2013 *Varase lapseea traumaga täiskasvanute stabiliseerimine.*
Koolitaja: Kathy Steele, USA, 16 t. Traumateraapia- ja koolituskeskus OÜ
- 03.2013 *Lapsepõlve komplekstrauma tagajärjed täiskasvanueas.*
Koolitaja Anne Suokas-Cunliffe, Soome, 8t. Traumateraapia- ja koolituskeskus OÜ
- 01.2013 Vaimupuue ja ennasthävitav käitumine. TAI, 8 t.
- 2004-2012 *Komplekstrauma ja EMDR*, Soome Traumateraapiakeskus.
Koolitajad: Roger Solomon, USA ja Anne Suokas-Cunliff, Soome, 40 t
- 2008, 2012 *Komplekstrauma ja dissotsiatsioon: töö traumeeritud laste, noorte ja nende peredega.* Koolitaja: PhD Sandra Wieland, Kanada, 32 t.
Traumateraapia- ja koolituskeskus OÜ
- 2004 -2011 *Traumateraapia EMDR töös lastega*, 48 t.
Koolitajad: Bob Tinker and Sandra Wilson, USA , Reet Oras, Rootsi.
Bergeni Kriisipsühholoogia keskus
- 2011 ISSTD (International society for Trauma and Dissociation) Professional
Training Child & Adolescent Online Course (USA, Canada).
Koolitajad: Joyanna Silberg, Sandra Wieland, Anita Jones, Frances Waters
- 2009-2012 Komplekstrauma täiendkoolitused, 72 tundi, Traumateraapiakeskus, Soome.
- 2002 *Children, Adolescents and Trauma*, Psykologien Kustannus OY, 24 t
Koolitajad: PhD W. Yule, Londoni Ülikool; Ph.D. A. Dyregrov, Norra.

Kriisisekkumis-, juhtimise- ja noorsootöö-alased koolitused:

- 07.2016 Esmaabikoolitus / Tartu Kiirabi, Andras Laugamets/ 8 t.
- 10.2015 Kriisiseminar: Soome kogemus koolitulistamisjuhtumite järel. Salli Saari, Soome.
Korraldaja: Rajaleidja Keskus.
- 10.2013 *Iga inimene heliseb.* KENK Akadeemia, 7 t.
- 01.2012 *Kriisilukorra lahendamise plaani koostamine*, ESF, RAM, 7 t.
- 02.2012 *Kriisikommunikatsioon.* Koolitaja: Illari Lään, TÜ, 8 t.
- 06.2011 *Esmaabikoolitus.* Tartu Kiirabi. Koolitaja: Andras Laugamets. 8 t.
- 04.2011 *Hädaolukorra lahendamise plaan: tugiprogrammid ja materjalid.* INNOVE
- 01.2011 TENTS-TP (*The European Network for Traumatic Stress-Training & Practice*)
koolitajate koolitus.16 t. Koolitaja: K.B. Johannesson, PhD, Uppsala Ülikooli Haigla
Katastroofipsühhiaatria Keskus.
- 10.2009 *Uued arengudaju-uuringutes ja nende rakendamise võimalused varases
kriisisekkumises.* 8 t. Koolitaja: A. Dyregrov, PhD, Norra.
- 04.2006 *Enesebistrateegiad kriisi ja trauma korral*, 8 t. Koolitaja: A. Dyregrov, Norra.
- 09.2005 *Laste ja noorte suitsidaalsus ja depressioon. Suitsiidipreventsioon koolides*, 8t, ERSI.
- 1994 – 2000 PMI Danmark, koolitused juhtimise, meeskonna, stressiga toimetuleku alal

Osalemine rahvusvahelised traumakonverentsidel ja Euroopa psühhosotsiaalse rehabilitatsiooni võrgustikutöös:

- 2008-2019 ESTD (*European Society for Trauma and Dissociation*) Bi-annual konverentsid Berliinis, Belfastis, Amsterdamis, Kopenhagens, Amsterdamis, Roomas
- 2007 –2011 psühhosotsiaalse rehabilitatsiooni Euroopa võrgustikes EUTOPA, IMPACT, TENTS ja TENTS-TP osalemine (ekspertide töögrupi konverentsid, seminarid).
- 11.2011 PERH sügiskonverents Posttraumaatilisest Stressihäirest „*Kutsumata külalised unustatud minevikust*“.
- 2007- 2011 Euroopa EMDR traumakonverentsid Viinis, Pariisis, Stockholmis.
- 11.2006 ISSTD (*International Society for Trauma and Dissociation*) 23rd Conference, LA, USA.
ISTSS (*International Society for Traumatic Stress Studies*) Annual Conference, USA.

Varasemad kriisi- ja leinaalased koolitused:

- 11.2004 Töötuba: *Traumaga töötamine psühhodraama abil* /Marcia Karp, Suurbritannia, 16 t.
- 05.2000 *Psychological debriefing*. LNKP, 20 t, Koolitaja: Dr. A.Dyregrov, Norra.
- 1994 –2001 *Crisis Intervention for children and families. Grief therapy*.
Koolitaja: A.Dyregrov, Norra.
Sandtherapy with traumatized children. Tallinna Laste Tugikeskus,
Koolitaja: Sandra Wieland, PhD, Canada, 16 t.
Recent trauma psychotherapy. EPPE, 14 t. Koolitaja: Katherine D.Czesak, PhD. USA.
Psühholoogilise esmaabi koolitus, Eesti Punane Rist,
Koolitaja: Thorunn Finnsdottir, Islandi Punane Rist, 40 t.
Grief-work with children and teenagers. Theory and method.
Koolitaja: Lotta Polfeldt, Rädda Barnen, Rootsi. 32 t
Trauma and grief-work, Rädda Barnen, Göran Gullensvard, 8t.
Tark juht on kriisiolukordadeks valmis. LNKP, Koolitaja: A.Dyregrov, Norra.
koolituspäevad kriisiinterventsioonist, korraldaja Soome Punane Rist.

Ekspressiivsete kunstiteraapia- ja grupitöömeetodite, meeskonna- jm koolitused:

- 2015 Meeskonna koostööseminarid, Läbiviijad: Sirkku Aitolehti, Viigi Viil, 16 t
- 11.2010 *Pärisväärtused*. Moreno Keskus. Koolitaja: Sirkku Aitolehti, 20 t.
- 2001, 2011 *Introduction to Expressive Arts Therapy methods*. LNKP, 76 t
Koolitajad: Margareta Thun, kunstiterapeut, *Inartes*, Helsingi Majken Jacoby, Taani
- 2004 *Laste neuropsühholoogia*, PPE, 2 ap. Koolitaja: Kai Teeäär, neuropsühholoog.
- 2000 *Somaatise traumaaterapian perusteet*. Traumaterapiakeskus, 8 t
Koolitaja: Babette Rothschild, USA.
- 1999 *Holding therapy*. Tallinna Laste Tugikeskus, 6t
Koolitaja: Satu Aurela, lastepsühhiaater, Mäntmäe Perekeskus.

Täiendav info

- Tähtsamad koostööd ja projektid (teemadeks: psüühiline trauma, lein, kriisipsühholoogia)
- 2020 – k.a. SoM strateegiline partner kahes SAVE ühis- ja koostööprojekti (töö traumeeritud ja leinas lastega; pilootprojekt koostöös Soome Traumateraapia Keskusega: raskelt traumeeritud lapsevanemate stabiliseerimisgrupid)
- 2020 – k.a. koostööprojekt MTÜ Peasjad (pilotprojekt: suitsiidi järgsed trauma-fokuseeritud psühhohariduslikud grupid noortele täiskasvanutele)
- 2020 – k.a. Harku valla lepinguline partner leina- ja trauma alal
- 2020 - k.a. SKA SAK Tallinna meeskonna superviisor
- 2019 – k.a. Papaver Nõustamis- ja koolituskeskuse traumatöö superviisor
- 2019 SoM (ja SKA) ekspert psühhosotsiaalse kriisiabi süsteemi loomisel
- 2019 –k.a. Raseduskriisi nõustajate väljaõppeprogrammi lektor (Kriisisekkumine. Leinatöö. Kaasaegsed leinateooriad. Psühhotraumatoloogia. Kaasaegsed traumateraapiad.)
- 2017 – k.a. PERH psühhosotsiaalse sekkumise ja psühholoogilise esmaabi väljareageerimismeeskonna koolitaja, superviisor
- 2017 – k.a. Tallinna Laste Vaimse Tervise Keskuse EMDR ja traumatöö superviisor

- 2017- 2018 Läti SOS Lasteküla laste leinatöö koolitaja ja superviisor
 2017 Soome Traumateraapiakeskus (laste leinatöömetoodika laagriprogrammis)
 2016 – k.a. Moreno Keskuse partner asenduskodutöötajate supervisiooniprogrammis
 2016 - 2018 Innove Rajaleidja Keskused üle Eesti
 2016 – k.a. KOV-de partner sotsiaalvaldkonna spetsialistide koolitamisel laste leina teemal
 2015 Tallinna Konverentside Koolituskeskus
 2015 Perekeskus Sina ja Mina täiendkoolitus
 2014 – 2015 Läti SOS Lasteküla partner Maxima õnnetuse järgse töö meeskonna koolitamisel
 2011 - 2015 Tallinna Lastehaigla Psühhiaatriateenistuse koostööpartner -superviisor „outreach“ meeskonna koolitamisel
 2010 - 2012 Sotsiaalministeeriumi partner Haapsalu õnnetusejärgse psühhosotsiaalse abi alal (koostöö Lääne MV ja Haapsalu Lastekoduga)
 2009 - 2011 AEF lepinguline partner kriisiprogrammi raames
 2003 -2010 Haigekassa lepinguline partner laste psühhosotsiaalse rehabilitatsiooni alal
 2000 – ka. Hasartmängumaksu Nõukogu projektid laste psühhosotsiaalse rehabilitatsiooni alal
Lepinguline lektor:
 2011 - 2015 Lääne-Tallinna Keskhaigla koolituskeskus
 2010 Tallinna Ülikool Kunstide Instituut, Rakendusloome osakond
 2009, 2014 Raseduskriisi nõustajate ja haiglate meditsiinitöötajate täiendkoolitus
 2007 - 2018 Tervise Arengu Instituut
 2003 - 2012 Tallinna Ülikooli Täiendõppekeskus
 2003 - 2006 Tallinna Rahvaülikool
 2005 - 2008 Sisekaitseakadeemia
 2001 - 2002 Mainori Majandusinstituut
 1998 - 1999 PMI Danmark, EHTP Cross Functional Team Training (Rootsis, 1-aastane programm)
 1994 Tallinna Kriisiabi Keskus, kriisinõustaja

Artiklid:

- Riis, M. (2013). Varase lapse psüühiline trauma. Kaotus väikelapse elus. *Lapse vaimse tervise toetamine lasteaias. TAI juhendmaterjal*, lk. 6-27.
- Wieland, S., Riis, M. (2013). Varajase lapse trauma ja võimalused lapse abistamiseks (2). *Sotsiaaltöö* 1/2013, lk. 44-47.
- Riis, M. (2012). Traumaatilise olukorra põhjustatud muutused kehas ja meeles. *Perearst* 6/2012, lk.37-41.
- Wieland, S., Riis, M. (2012). Varajase lapse trauma ja võimalused lapse abistamiseks. *Sotsiaaltöö* 5/2012, lk.36-40.
- Riis, M. (2011). Räägime lapsega leinast. *Vaimse tervise probleemide märkamine ja ennetamine. TAI juhendmaterjal*, lk.43-58.

Ettekanded rahvusvahelistel ja kohalikel konverentsidel

- 2018 OMA PERE MTÜ ja TÜ konverents „Lapse suhted, mis kestavad nii heas kui halvast“, ettekanne *“Psüühiline trauma lapse pilgu läbi”*
- 2016 VATEK Vaimse Tervise Mess, Peaettekannet *“ Kas aeg parandab kõik haavad?”*
- 2012 SM konverents: „Tõenduspõhine praktika töös riskilaste ja -noortega: Norra kogemus“
 Ettekanne: *EMDRi kui terapeutilise meetodi rakendamine töös traumeeritud laste ja peredega.*
- 2010 Ida-Euroopa Suitsiidipreventsiooni konverents.
 Ettekanne *“Practitioner perspective: Local NGO with success in suicide prevention”*
- 2003 3-päevane töötuba ja avalik loeng, Islandi Punane Rist
 „Working with bereaved children in Estonia. Methodology and practice“.
- 2002 Konverentsid Helsingis ja Oulus, Soome, Oulu Traumaterapiakeskus
 Ettekanne *“Working with bereaved children in Estonia.”*

Ühiskondlik töö

Traumateraapia EMDR European Section of Children, Eesti esindaja (2009-k.a.)
ESTD (*European Society for Trauma and Dissociation*), asutajaliige, juhatuse liige (2006-2010),
liikmelisuse töögrupi liige (2010 –k.a), laste dissotsiatsiooni töögrupi liige (2011 – 2012);
Eesti Gestaltpsühhoterapeutide Ühing, liige (2011 – k.a.);
Tallinna Laste Tugikeskus, asutajaliige; liige (k.a.)

Tunnustused

2014 Tunnustusauhind " Lastega ja lastele"; 2006, Eestimaa Uhkus nominent;
2000, UNICEF tänumärgi laureaat;

Keeleoskus

inglise – väga hea nii kõnes kui kirjas; vene, soome – passiivne; rootsi – vähene

Huvid

zumba; lugemine; aiandus; kudumine; reisimine; filmid; muusika (jazz-, blues-, klassika kontserdid),
Jembe kursus.

03..2021